



**Тематический план
 ШКОЛЫ по уходу за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами
 на 2019 год**

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения занятий	Количество часов	Форма проведения занятия(лекция, практическое занятие, семинар, тренинг и др.)	Используемое оборудование	ФИО специалиста
1.	Процесс старения	26.07.2019	30 минут	Лекция		Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра
2.	Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения	09.08.2019	40 минут	Лекция		Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра
3.	Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит	20.09.2019	60 минут	Лекция		Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра
4.	Кормление лежачего больного.	23.09.2019	30 минут	Лекция		Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра
5.	Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло каталку	30.09.2019	40 минут	Лекция		Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра
6.	Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному,	18.10.2019	60 минут	Лекция	Судно	Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра

	обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса								
7.	Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными	31.10.2019	40 минут	Лекция				Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
8.	Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика	08.11.2019	60 минут	Практическое занятие	Тонометр, термометр			Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
9.	Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения	15.11.2019	40 минут	Лекция				Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
10.	Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения	22.11.2019	40 минут	Лекция	Тонометр, аптечка			Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
11.	Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы	29.11.2019	40 минут	Лекция	Аптечка			Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
12.	Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности	06.12.2019	40 минут	Лекция	Аптечка			Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
13.	Оказание неотложной помощи при обмороке	13.12.2019	30 минут	Лекция				Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
14.	Остановка кровотечения	13.12.2019	40 минут	Лекция	Аптечка при кровотечении			Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
15.	Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом	20.12.2019	60 минут	Лекция				Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	
16.	Зачетное занятие	20.12.2019	2 часа	Беседа (вопрос-ответ)				Старшая мед. сестра, палатная мед.сестра	